



**La PANORAMIQUE MILLAS**  
**JEUDI 3 AOÛT 2023**

**BULLETIN INDIVIDUEL D'INSCRIPTION**

À renvoyer au plus tard le 26 juillet 2023 minuit accompagné d'un chèque de 13€ à l'ordre de JOGGING SANTÉ MILLAS - LA PANORAMIQUE  
 Adressé à JOGGING SANTÉ MILLAS, 26 RUE DES BOUILLOUSES 6170 MILLAS  
 Inscription possible le jour de l'épreuve, 1/2h avant.

DOSSARD	
CATÉGORIES	
<input type="checkbox"/> Junior	2004 à 2005
<input type="checkbox"/> Espoir	2001 à 2003
<input type="checkbox"/> Sénior	1989 à 2000
<input type="checkbox"/> Master 0	1988 à 1984
<input type="checkbox"/> Master 1	1983 à 1979
<input type="checkbox"/> Master 2	1978 à 1974
<input type="checkbox"/> Master 3	1973 à 1969
<input type="checkbox"/> Master 4	1968 à 1964
<input type="checkbox"/> Master 5	1963 à 1959
<input type="checkbox"/> Master 6	1958 à 1954
<input type="checkbox"/> Master 7	1953 à 1949
<input type="checkbox"/> Master 8	1948 à 1944
<input type="checkbox"/> Master 9	1943 à 1939
<input type="checkbox"/> Master 10	1938 et avant

NOM \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_  
 Année de naissance \_\_\_\_\_ Sexe .....  Masculin .....  Féminin

Course, tarif : 13 € .....  Randonnée, tarif : 13 €

Adresse \_\_\_\_\_  
 Code postal \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_ Pays \_\_\_\_\_  
 Mail \_\_\_\_\_

N° licence \_\_\_\_\_  FFA  Autre Fédération \_\_\_\_\_

Certificat médical .....  Oui  
 Club \_\_\_\_\_

Je renonce à tous recours contre les organisateurs quel que soit le dommage subi ou occasionné.  
 Conformément à l'article L 231-2-1 du code du Sport portant sur le certificat médical et sur paiement de l'engagement par le coureur, l'organisateur à cette seule condition délivrera un dossard au coureur.

**SIGNATURE**

Création visuelle © Charlotte Piconilla | Ne pas jeter sur la voie publique.



**MILLAS**



**JEUDI  
 3 AOÛT  
 2023**

**RANDONNÉE  
 COURSE À PIED  
 ENFANT ET ADULTE**

RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATION  
 06.14.07.86.30 - www.lapanoramique-millas.fr



# RÈGLEMENT



**LA PANORAMIQUE OUVRIRA LES 4 JOURS DE FESTIVITÉ DE LA FÉRIA DE MILLAS.**

**Le Club Jogging Santé Millas organise LA PANORAMIQUE le jeudi 3 août 2023 pour sa 40<sup>ème</sup> édition, avec Tombola !**

## PARCOURS

Circuit vallonné de **17 Km**, balisé tous les kilomètres et fléché, à parcourir sur route et chemins en randonneur ou encoureur.

**Départ :** Centre Culturel de MILLAS  
**Arrivée :** Parc Bombes  
**Dénivelé :** 400 m

## PARTICIPATION

La PANORAMIQUE est ouverte aux hommes et femmes licenciés ou non, dès la catégorie Junior. Les participants devront être :

**Soit titulaires d'une licence sportive, en cours de validité :**

- FFA (licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running ou Pass'Running)
- UFOLEP, FSGT, FSGT, faisant apparaître la non contre-indication à la pratique de l'athlétisme ou de la course à pied en compétition (fournir photocopie licence)
- pour les licenciés FFCO, la FFPM, fournir un certificat médical réglementaire

**Soit non-licenciés :**

Fournir une photocopie du certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied ou athlétisme en compétition datant de moins d'un an.

Les organisateurs conserveront les photocopies des licences ou des certificats médicaux. Aucun autre document ne sera accepté, y compris les licences d'autres fédérations. Pas de certificat médical pour la randonnée (épreuve sans classement).

## RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT

Les participants sont tenus de respecter les circuits tracés et balisés par l'organisation. Les participants sont également tenus de respecter le milieu naturel en ne jetant aucun emballage sur le parcours au risque d'être mis hors course. Tout coureur ne respectant pas ces points et identifié par un membre de l'organisation pourra être disqualifié. Des points de collecte des déchets sont prévus sur le parcours.

## INSCRIPTION

**Inscription en ligne recommandé :** sur [lapanoramique-millas.fr/inscriptions-en-ligne/](http://lapanoramique-millas.fr/inscriptions-en-ligne/)

**Ou inscription par courrier :** envoi au plus tard le 26 juillet 2023 minuit à JOGGING SANTÉ MILLAS  
26 rue des Bouillouses 66170 Millas

**Inscription également sur place le jour J :** MAISON DU PARC  
19 rue de la fontaine 66170 Millas

## RETRAIT DES DOSSARDS

Le retrait des dossards (randonnée et course) se fera à la maison du Parc uniquement le jour de l'épreuve. À 14h00 pour les enfants puis à la fin de leur course pour les autres participants, jusqu'à 18h30 dernier délai.

## ENGAGEMENT

**Course et randonnée adulte : 13€**  
Par coureur ou randonneur, chèque à l'ordre de JOGGING SANTÉ MILLAS LA PANORAMIQUE

**Courses enfants : 2€**

## HORAIRES

**Course enfant** .....16H00

**Randonnée** .....17H30

**Course La PANORAMIQUE** .....19H00  
(délai maximum : 2H30)

## SÉCURITÉ

Une protection médicale et un contrôle de passage à Força-Réal seront mis en place. La circulation de tout véhicule à moteur (excepté les organisateurs) est interdite, de même que tout accompagnement à vélo.

## RESPONSABILITÉ

Les organisateurs sont couverts par une responsabilité civile, souscrite auprès d'un assureur. Les licenciés bénéficient des garanties accordées par leur licence, il incombe aux autres participants de s'assurer individuellement.

Le seul fait de s'inscrire implique l'acceptation du présent règlement.

En cas de force majeure ou réglementation sanitaire, les organisateurs se réservent le droit de toute modification concernant l'organisation de la course.

## CLASSEMENT ET RÉCOMPENSES

Il sera établi un classement général (5<sup>e</sup> H & F) et un par catégorie (1<sup>er</sup> H & F), non cumulable. Il y aura également un classement de la 1<sup>ère</sup> et du 1<sup>er</sup> Millassois.

Un lot surprise sera remis à chaque participant.

**GROS TIRAGE AU SORT DES DOSSARDS (randonneurs et coureurs).**  
**Présence indispensable.**

## DROITS À L'IMAGE ET CNIL

Conformément à la loi « informatique et libertés » du 06/01/78, les participants disposent d'un droit d'accès, d'opposition, de modification et de suppression des données personnelles les concernant, en faisant une demande écrite auprès de l'association « Jogging Santé Millas ».

Les participants autorisent expressément l'association « Jogging Santé Millas » à utiliser sur le site web de l'événement à titre gracieux les images ou vidéos sur lesquelles ils pourraient apparaître à l'occasion de la manifestation.

## VESTIAIRE ET DOUCHE

Vestiaires et douches seront à la disposition des concurrents.

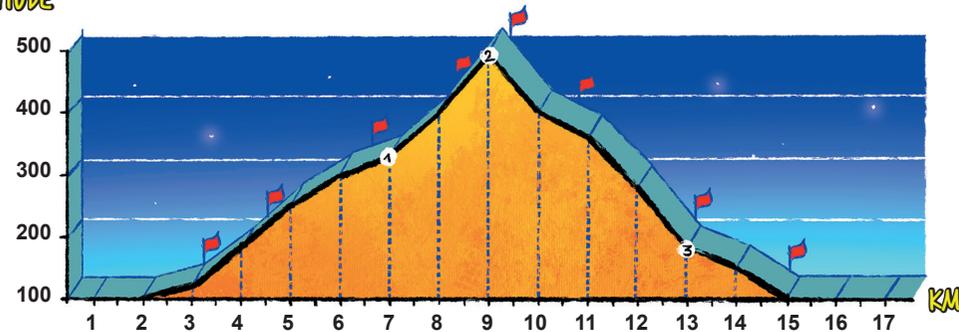
Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de vol ou d'accident.

## RENSEIGNEMENTS

06.14.07.86.30 - [www.lapanoramique-millas.fr](http://www.lapanoramique-millas.fr) - [lapanoramique.millas@sfr.fr](mailto:lapanoramique.millas@sfr.fr)



## ALTITUDE



## LÉGENDE

- Ravitaillement
- 1 Coll del Bou (322m)
- 2 Força Réal (507m)
- 3 Mas de la Garrigue (221m)

